

STEP

Systematisches Training für Eltern und Pädagoginnen und Pädagogen

Stufe 2: Effektivität wahrscheinlich

Programminformationen

Ziel

Förderung der Erziehungskompetenz im Umgang und in der Beziehungsgestaltung mit dem Kind, um dieses in seiner Entwicklung zu einem selbständigen, beziehungsfähigen Individuum zu fördern. Bildung von Erziehungs- und Bildungspartnerschaften zwischen Eltern und pädagogischem Personal in Kindertagesstätten, Schulen oder Institutionen der Erziehungshilfe, v.a. durch die parallele Durchführung von Elternkursen und Weiterbildungen für pädagogisches Personal in den jeweiligen Institutionen.

Zielgruppe

STEP Kurse für Eltern: Eltern mit Kindern bis zu 17 Jahren, differenziert nach Alter der Kinder; entsprechend Großeltern, Tagesmütter bzw. -väter und Personenpflegeberechtigte;
STEP Weiterbildung für Erzieherinnen und Erzieher: Erzieherinnen und Erzieher, Leiterinnen und Leiter von Kitas, Tagesmütter bzw. -väter, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Ganztagschule;
STEP Fortbildung für Lehrkräfte: Lehrkräfte und Schulleiterinnen und -leiter aller Schulformen;
STEP Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte in der Erziehungshilfe: Pädagoginnen und Pädagogen in der ambulanten, teilstationären und stationären Erziehungshilfe.

Methode

Das pädagogische Konzept von STEP wurde auf der Grundlage der Individualpsychologie (A. Adler, R. Dreikurs) von den Ehe- und Familientherapeuten Dinkmeyer und McKay entwickelt. Die im Handbuch für Eltern behandelten Themen der Elternkurse (Wir lernen, uns und unser Kind besser zu verstehen; Unsere persönlichen Wertvorstellungen, Überzeugungen und Gefühle; Wir ermutigen unsere Kinder und uns selbst; Wir hören unseren Kindern zu und reden mit ihnen; Wir helfen unseren Kindern, zu kooperieren; sinnvolle Disziplin; und Was machen wir, wenn...?) werden in 10 wöchentlichen Treffen von den Kursleitenden vermittelt, u.a. durch Kurzvorträge, themenspezifische Übungen, Fallbesprechungen in der Gruppe, Rollenspiel, Erfahrungsaustausch und Video-Darstellung von Beispielen. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich nach Abschluss des Kurses bei sogenannten 'Elterntreffs' (fünf zweistündigen Treffen in ca. 6 Monaten) auch weiterhin mit Hilfe der STEP Strategie in Erziehungsfragen gegenseitig zu unterstützen. Andere Formate, z.B. Wochenendkurse, sind möglich. Das Angebot der Elternkurse wurde für verschiedenen institutionelle Rahmenbedingungen der Erziehungshilfe ausdifferenziert ("STEP HZE plus", "STEP - Tandem" - für Eltern und ihre Familienhelferinnen und -helfer, "STEP - Duo" - für psychisch erkrankte Eltern und ihre Begleiterinnen und Begleiter). Seit 2009 werden auch Weiterbildungen für Erzieherinnen und Erzieher (mit der Möglichkeit zur Zertifizierung) und seit 2011 Fortbildungen für Lehrkräfte (insbesondere schulintern, oftmals als Teil der Schulentwicklungsprozesses) angeboten.

Material / Instrumente

STEP - Elternbuch: Die ersten 6 Jahre ; Kinder ab 6 Jahre ; Leben mit Teenagern (Beltz-Verlag),
STEP - Elternvideo / STEP - Das Buch für Erzieher/innen - Kinder wertschätzend und kompetent erziehen (Cornelsen Verlag) /
STEP - Das Buch für Lehrer/innen - wertschätzend und professionell den Schulalltag gestalten (Beltz - Verlag)

Programmbeschreibung

Ehrlich, B. (2011). STEP - Elterntraining. Wege zu erfüllten familiären Beziehungen. Stuttgart: Kohlhammer.
<http://www.instep-online.de/>
www.familienhandbuch.de

Ansprechpartner

InSTEP Weiterbildungsinstitut / InSTEP Trainernetzwerk Büro
Roxana Petcov und Trudi Kühn
Kreuzbergstraße 84, 40489 Düsseldorf
Tel.: 0211-2006870
buero@instep-online.de
www.instep-online.de

Evaluation

Hartung, S., Kluwe, S., Sahrai, D. (2010). Elternbildung und Elternpartizipation in Settings. Eine programmspezifische und vergleichende Analyse von Interventionsprogrammen in Kita, Schule und Kommune. Abschlussbericht. Bielefeld: Universität Bielefeld, Fakultät für Gesundheitswissenschaften.

Marzinzik, K., Kluwe, S. (2007). Evaluation des STEP-Elterntrainings. Abschlussbericht der wissenschaftlichen Begleitforschung. Bielefeld: Universität Bielefeld, Fakultät für Gesundheitswissenschaften.

Das Programm wurde am 25.05.2011 in die Datenbank eingestellt und zuletzt am 24.01.2024 geändert.

Kommentar der Programm-Verantwortlichen (0000-00-00)

Ergänzungen der Programmverantwortlichen über das ausdifferenzierte Programmangebot und Evaluationsergebnisse wurden am 04.05.2012 und am 11.05.2012 eingepflegt.

Umsetzung und Evaluation

Evaluation

veröffentlicht

Evaluationsmethode und Ergebnisse

Deutschland:

Hartung et al. 2010:

Untersuchung der Fragestellung, inwieweit durch die Einbindung des Programms in bestehende Settings (Kita, Schule, Familienhilfe) Eltern aus sozial benachteiligten Lagen der Zugang erleichtert wird. Die Untersuchung fand viele Hinweise für positive Effekte bei der Erreichbarkeit benachteiligter Elterngruppen durch die Einbindung der Elternkurse in die "Regelstrukturen".

Marzinzik & Kluwe 2007:

Pre-Post Befragung bei ausgewählten (51 bzw. 34) Teilnehmenden in Deutschland (Follow-up nach drei Monaten mit 16 Teilnehmenden) und bei einer Kontrollgruppe (72 bzw. 41 und 22), die ohne Interesse an einem Training waren: Teilnehmende berichteten eine Erhöhung der von ihnen selbst wahrgenommenen Erziehungskompetenz (ohne das Ausgangsniveau der Kontrollgruppe zu erreichen), erleben eine (nicht-signifikante) Steigerung der Qualität der Bindung zum Kind und der Zufriedenheit als Eltern. Problematisches Erziehungsverhalten (weitschweifige Diskussion mit den Kindern und Überreaktion auf Fehlverhalten) gehen bei den Teilnehmenden signifikant stärker zurück als bei der Kontrollgruppe, der Rückgang bzgl. Nachgiebigkeit läßt sich nicht allein auf das Training zurückführen. Tendenzielle Verbesserungen ergeben sich auch bei der Wahrnehmung des Kindes, beim Verhalten in Konflikten und im respektvollen Umgang mit dem Kind.

Daneben gab es eine Pre-Post Befragung bei allen Teilnehmenden (166 bzw. 140) während des Zeitraums August 2005 bis Januar 2006 zur Bedarfsangemessenheit des Trainings, das als entlastend und elterngerecht beschrieben wurde.

USA:

Systematic Training for Effective Parenting: 61 sehr unterschiedliche Evaluationsstudien zeigen insgesamt positive Auswirkungen auf die familiäre Kommunikation und die Steuerung von Erziehungsprozessen.

Konzeptqualität

Kriterien sind erfüllt.

Evaluationsergebnisse

(überwiegend) positiv

Evaluationsniveau und Beweiskraft

2 Sterne, schwache Beweiskraft

Aufwand

mit (€) gekennzeichnete Posten erfordern finanzielle Leistungen an Externe

Kursgebühren (€); finanzielle Unterstützung durch karitative Organisationen (Caritas, Diakonie, AWO, etc.) oder Jugendämter,

aber auch Stiftungen, etc. wenn notwendig

erforderliche Kooperationspartner

InSTEP Weiterbildungsinstitut / InSTEP Trainernetzwerk Büro, Düsseldorf

Zeit bis zu erwartbaren Auswirkungen auf Risiko- bzw. Schutzfaktoren

kurzfristig (bis 1 Jahr)

Erfahrungen mit dem Programm

Programm probiert in

In den USA seit 1976 vielfach eingesetzt, in Deutschland seit 2001 bundesweit verfügbar, u.a. LK Göttingen ("STEP-Tandem") und Stadt Celle bzw. Hamburg (Elternkurse und professionelle Weiterbildungen in Kitas, Schulen, HzE Bereich), Viersen/NRW („STEP Duo“), Köln - Kinderheime (Elternkurse und die Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte im HzE Bereich).

Programm aufgenommen in anderen Datenbanken, best-practice-Listen o.ä.

Datenbank „National Registry of Evidence-based Programs and Practices“ von U.S. Department of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration:

<http://www.nrepp.samhsa.gov/>

Suchzugänge

Präventionsthema

Gewalt / Delinquenz (inkl. Mobbing)
Alkohol- oder Drogenmissbrauch, Rauchen
Schulabbruch

Risikofaktoren

Familie

Konflikte in der Familie
Probleme mit dem Familienmanagement

Schule

frühes und anhaltendes antisoziales Verhalten

Kinder / Jugendliche

anlagebedingte Faktoren

Familie

Geschichte des Problemverhaltens in der Familie

Kinder / Jugendliche

Entfremdung und Auflehnung
früher Beginn des Problemverhaltens: antisoziales Verhalten

Schutzfaktoren

Familie

Bindung zur Familie
Gelegenheiten zur pro-sozialen Mitwirkung
Anerkennung für die pro-soziale Mitwirkung

Schule

Gelegenheiten zur pro-sozialen Mitwirkung
Anerkennung für die pro-soziale Mitwirkung

Programmtyp

universell
selektiv
indiziert

Institutionen

Familie
Kindertagesstätte
Schule

Geschlecht

beide

Alter der Zielgruppe

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17

